

GESTES ET POSTURES, MANUTENTION, ERGONOMIE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les bases d'anatomie pour comprendre les problèmes de santé liés aux postures
- Analyser les postes de travail
- Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle, les gestes et les postures



2 jours



9h – 13h
14h – 17h



Infirmiers
Aide-soignant
AMP / AES



IFSI La Gaude ou
en intra

Contact

- Mme DUFOREST-REY
Coordinatrice Pédagogique
04-93-13-71-23
formationcontinue@ahsm.fr

Prérequis

- DEI/ DEAS / DEAMP/ DEAS

Formateur(s) ou Intervenants

- Professionnel de santé
spécialisé en Ergonomie

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Analyse de pratiques
- Mise en situation
- Ateliers pratiques

Modalités de suivi et d'évaluation

- Feuilles d'émargement
- Evaluation de satisfaction
- Certificat de réalisation

Supports pédagogiques

- Supports écrits

Tarif et Nombre de stagiaires

- Groupes de 10 à 15
personnes
- 300 € / participant
- 3600€/groupe

But et enjeux du programme : maîtriser les connaissances théoriques de l'ergonomie et acquérir des techniques de manutention pour une optimisation de la prise en soin et une diminution des maladies professionnelles et accidents du travail.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

- Apports cognitifs :
 - Les troubles musculo-squelettiques,
 - Notions d'anatomie et de biomécanique.

JOUR 2

- Apport de techniques, ateliers de pratiques :
 - Entraînement aux gestes corrects,
 - Mises en situations des participants (situations de résolution de problèmes),
 - Techniques de manutention.

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

- De choisir et d'appliquer des techniques de manutention afin d'optimiser la prise en soins et d'éviter les maladies professionnelles et les accidents du travail.